



PACCHETTO "Cammino e salute"

Validità tutto l'anno - Festivi con supplemento

Venerdì:

Arrivo presso i nostri uffici a Riccione, vicino all'uscita del casello autostradale RICCIONE (orario: 9.00 – 13.00 e 15.00 – 19.00). Ritiro del **KIT DEL VIAGGIATORE Wellness** (mappe, guide per l'entroterra, consigli utili per una sana alimentazione e un salutare stile di vita, omaggio enogastronomico) e del numero di cellulare, a cui risponderà un nostro incaricato, "esperto" dell'entroterra, da contattare durante il vostro soggiorno per ogni tipo di informazione e consiglio

Sistemazione in hotel a scelta : 3*** , 4**** o in agriturismo.

CENA con menù km zero e con prodotti tipici della tradizione romagnola.

Pernottamento

Sabato:

Colazione wellness nella struttura prescelta.

In mattinata **Riccione Terme** per il percorso **Termale Sensoriale** (check up medico, ingresso alle piscine termali, percorso kneipp, ingressi alle grotte, attività fisica, sala relax, sorgenti dell'IO, sentiero emozionale, arcobaleno dei sensi).

Orario: dalle 10.00 alle 18.00.

Pranzo libero.

CENA: ristorante a Rimini/Riccione con menù di pesce azzurro e tipicità dell'Adriatico.

Pernottamento.

Domenica:

Colazione wellness nella struttura prescelta.

In mattinata, breve corso di **Nordic Walking** (noleggio bastoncini incluso) per conoscere i tanti benefici della camminata nordica. A seguire, salutare camminata all'aria aperta tra spiaggia, parco e vallata del Conca. Sezione di respirazione, stretching e rilassamento. (possibilità di aggregarsi ad un gruppo di nordic walkers organizzati)

PRANZO tipico romagnolo in agriturismo con piatti della tradizione contadina (lungo il percorso).

Partenza per il rientro a casa nel pomeriggio.

da € 200,00 a persona, in camera doppia

Il pacchetto comprende:

- * Kit del Viaggiatore Wellness e numero dell'esperto
- * 2 notti in pernottamento e colazione in hotel o agriturismo
- * 2 cene e 1 pranzo tipici romagnoli
- * Percorso Termale Sensoriale alle Terme di Riccione
- * Corso e camminata Nordic Walking



Organizzazione tecnica:

Agenzia Viaggi Good Time
Via Carpi - Riccione

INFO e PRENOTAZIONE:

Consorzio Costa Hotels/Food Hotels
info@costahotels.it – tel. 0541 607636