



PROGRAMMA

5 > 11 APRILE _ RICCIONE _ P.ZZALE ROMA SPORT VILLAGE

domenica 5 aprile aperto dalle 15:30 alle 19
+ presentazione di "Riccione Training Center Live" con l'esibizione dei corsi più spettacolari

da lunedì 6 a sabato 11 aprile
aperto dalle 9 alle 19
programma attività

Area Village (attrezzata Techogym per allenamento individuale)	Area Work Out	Area Gioca Wellness
*8 Treadmill Technogym *8 Bike Group Cycling *4 postazioni stretching con Flexability *Wellness Ball Active Sitting per seguire seminari/attività di formazione	allenamento di gruppo (v. programma)	spazio dedicato ai bambini dai 6 ai 9 anni

lunedì 6 aprile

- 12:00 FIT MOVING
- 13:00 TOTAL BODY - FUNZIONALE
- 14:00 ZUMBA
- 15:00 STRIKE TONIC
- 16:00 POWER STRECHT
- 17:30 GROUP CYCLING
- 18:30 GROUP CYCLING

Martedì 7 aprile

- 12:00 TOTAL BODY
- 13:00 ZUMBA
- 14:00 GAG
- 15:00 ZUMBA
- 16:00 PILATES
- 17:30 GROUP CYCLING
- 18:30 GROUP CYCLING

mercoledì 8 aprile

- 12:00 INTERVAL & TONE
- 13:00 PILATES CONDITIONING
- 14:00 POWER STRETCH
- 15:00 FUNCTIONAL TRAINING
- 16:00 PILATES
- 17:30 GROUP CYCLING
- 18:30 GROUP CYCLING

Giovedì 9 aprile

- 12:00 CARDIO & FLEXIBILITY
- 13:00 INTERVAL & TONE
- 14:00 STRIKE TONIC
- 15:00 GAG
- 16:00 FIT MOVING
- 17:30 GROUP CYCLING
- 18:30 GROUP CYCLING

venerdì 10 aprile

- 12:00 FUNCTIONAL TRAINING
- 13:00 ZUMBA
- 14:00 PILATES
- 15:00 PILATES CORE TRAINING
- 16:00 ZUMBA
- 17:30 GROUP CYCLING
- 18:30 GROUP CYCLING

Sabato 11 aprile

- 9:00 POWER STRETCH
- 10:00 TOTAL BODY EXPRESS
- 11:00 FIT MOVING
- 12:00 PILATES CORE TRAINING

la partecipazione ai corsi è gratuita – previa prenotazione fino ad esaurimento posti (modulo prenotazioni **B**)





RICCIONE



DEEJAY TRAINING CENTER ISCRIZIONE GRATUITA "ATTIVITÀ" SPORT VILLAGE B

compilare in stampatello tutti i campi sottostanti

REGOLAMENTO tutti i corsi sono prenotabili compilando il presente modulo di iscrizione da inviare a info@energia.sm fino ad esaurimento posti, fa fede l'ordine di arrivo delle mail. La conferma della partecipazione al corso sarà comunicata via mail.

In caso di disdetta sarà contattata la prima persona in lista d'attesa, se questa non risponde o non richiama nell'arco di 15 minuti sarà contattata la persona successiva e così via a seguire.

Gradita la telefonata di disdetta almeno un giorno prima che permette di recuperare la lezione e ad altre persone di approfittare dell'opportunità.

Per accedere alla lezione ritirare con documento di identità e modulo compilato il gettone c/o desk energia presente c/o Sport Village.

Per ragioni igieniche la partecipazione è consentita con indumenti sportivi, scarpe da ginnastica pulite e un telo in spugna. Per il rispetto di tutti e per la pulizia e l'igiene si prega di gettare carta e bottiglie negli appositi cestini.

ISCRIZIONE

Cognome _____ Nome _____ Data di nascita (gg/mm/aa) _____ Sesso _____

Indirizzo _____ Città _____ CAP _____ Prov. _____

e-mail _____ Cellulare _____ Nazionalità _____

corso _____ gg _____ ora _____

Modalità di iscrizione

Compilare in stampatello in tutte le sue parti il presente modulo, firmarlo e spedirlo a info@energia.sm

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE LE ORE 12.00 DEL 03 APRILE 2015 - SARANNO A NUMERO CHIUSO E IN CASO DI ESAURIMENTO POSTI, VERRÀ COMUNICATA SUL SITO LA CHIUSURA ANTICIPATA DELLE ISCRIZIONI. Nel caso in cui avanzassero dei posti, saranno permesse le ultime iscrizioni durante l'orario di apertura dello Sport Village.

AUTOCERTIFICAZIONE - ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

Io sottoscritto dichiaro sotto la mia totale responsabilità di essere in regola con le norme medico sanitarie per svolgere le attività previste dal programma.

Esonero l'organizzazione da ogni e qualsivoglia responsabilità per danni fisici e più in generale alla salute che la mia persona dovesse subire in seguito alle attività svolte derivanti, direttamente o indirettamente, dalle mie condizioni fisiche.

firma _____

data _____

(del genitore per i minori partecipanti)

Informativa sulla privacy: con la compilazione della scheda si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30.06.2003, n°196/03 (Privacy). La partecipazione alla gara comporta da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.

L'organizzazione declina ogni e qualsivoglia responsabilità per danni e incidenti a persone o cose che possano accadere prima, durante e dopo lo svolgimento delle attività.

